

Corso teorico/pratico

Reflessologia Zu

in due week-end



Prima parte **30/31** **Ottobre 2010**

Seconda parte **27/28** **Novembre 2010**

Sabato e domenica h9 - h13

h14 - h17

Ogni incontro si massaggia e si è massaggiati, lo scambio è costante:

a disposizione un lettino ogni due partecipanti, rapporto 1:1.

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.



PROGRAMMA

- Introduzione al **Tao, Yin/Yang**, microcosmo/macrocosmo.
 - Il piede: anatomia, fisiologia.
 - Le riflessologie.
 - **“Tocco Emozionale”**, si massaggia e si è massaggiati bendati.
 - **Wu Xing**: Introduzione ai 5 Movimenti.
 - **I.A.R.S.** (Identificazione Aree Riflesse Sensibili). Sono identificate e massaggiate le aree riflesse degli organi principali.
 - **Shui** (Movimento Acqua). - Identificazione e massaggio aree riflesse: cranio, colonna vertebrale, articolazione scapolo omerale, rene, uretere, vescica, articolazione coxo femorale, femore, ginocchio.
 - **Mu** (Movimento Legno) - Identificazione e massaggio aree riflesse: fegato, cistifellea, trapezio, sternocleidomastoideo, occhi.
 - **Huo** (Movimento Fuoco) - Identificazione e massaggio aree riflesse: cuore, intestino tenue.
 - **Tu** (Movimento Terra) - Identificazione e massaggio aree riflesse: cardias, esofago, piloro, stomaco, milza, gruppo gola, cavo ascellare.
 - **Jin** (Movimento Metallo) - Identificazione e massaggio aree riflesse: faringe/laringe, trachea, polmoni, grosso Intestino, retto/ano.
-
- La didattica, seppur con finalità amatoriale, è la stessa del corso professionale.
 - Le differenti tecniche di massaggio: tonificazione, dispersione, brucco...
 - Domande e risposte degli argomenti trattati.

Costo del corso (due week-end): € 400

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi in segreteria:

Zu Center

02.66981911