

# Reflessologia Zu



## Week-End Amatoriale Teorico/Pratico 3/4 Marzo 2012

Sono identificate e massaggiate le aree riflesse degli organi principali.

La didattica, seppur con finalità amatoriale, è la stessa del corso professionale.

Si massaggia e si è massaggiati, lo scambio è costante,

disposizione un lettino ogni due partecipanti, rapporto 1:1.

Al termine del week-end sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Costo del corso: € 200

Orario: dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 17



**Programma:**

- Introduzione al Tao, Yin/Yang, microcosmo/macrocosmo
- Il piede: cenni di anatomia e fisiologia.
- le riflessologie
- “Tocco Emozionale”, si massaggia e si è massaggiati bendati.
- Le differenti tecniche di massaggio: tonificazione, dispersione, bruco...
- **Wu Xing**: Introduzione ai 5 Movimenti
- **Mu** (Movimento Legno) I.A.R.S. Movimento Legno - Identificazione e massaggio aree riflesse: fegato, cistifellea, trapezio, sternoclei domastoideo, occhi.
- **Huo** (Movimento Fuoco) I.A.R.S. Movimento Fuoco - Identificazione e massaggio aree riflesse: cuore, intestino tenue.
- **Tu** (Movimento Terra) I.A.R.S. Movimento Terra - Identificazione e massaggio aree riflesse: cardias, esofago, piloro, stomaco, milza, gruppo gola, cavo ascellare.
- **Jin** (Movimento Metallo) I.A.R.S. Movimento Metallo - Identificazione e massaggio aree riflesse: faringe/laringe, trachea, polmoni, grosso Intestino, retto/ano.
- **Shui** (Movimento Acqua) I.A.R.S. Movimento Acqua - Identificazione e massaggio aree riflesse: cranio, colonna vertebrale, articolazione scapolo omerale, rene, uretere, vescica, articolazione coxo femorale, femore, ginocchio.
- Domande e risposte degli argomenti trattati.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi in segreteria:

**ZU CENTER**

Piazza Duca D'Aosta 10

(Piazza Staz. Centrale)

**Milano**

Tel. 02.66981911