



Le essenze sanno cosa vuole il corpo

I benefici degli oli essenziali nella pratica riflessologica

CORSO TEORICO-PRATICO DI REFLESSOLOGIA ZU E OLI ESSENZIALI

Sabato 10 aprile e domenica 11 aprile 2010 - ore 9.00 – 17.00

Docente: Aurelio Pisoni *reflessologo, naturopata e aromaterapeuta*

Il corso permette di essere introdotti, in maniera scientifica e ragionata, nell'affascinante mondo degli Oli Essenziali e dell'Aromaterapia. Partendo dalle diverse tecniche di estrazione degli Oli Essenziali se ne analizzano le caratteristiche chimico-fisiche, per poi arrivare a capirne l'utilizzo e le necessarie precauzioni.

La parte teorica sarà arricchita da numerose esperienze pratiche di riconoscimento, valutazione, realizzazione di sinergie. Questi laboratori sono una parte indispensabile del corso perchè gli Oli Essenziali, pur essendo prodotti naturali, sono un potente concentrato di energia, da usare con consapevolezza.

In dotazione al corso verrà fornita una dispensa e un kit di Oli Vegetali ed Essenziali.

Programma:

- Cos'è un Essenza - Cos'è un Olio Essenziale
- Metodi di estrazione degli O.E.
- Distillazione a corrente di vapore acqueo
- Le acque aromatiche o idrolati
- Classificazione secondo le Famiglie Botaniche
- Classificazione secondo il Chemiotipo
- Campi di utilizzo (via aerea, cutanea, orale)
- Utilizzo in sinergia degli O.E.
- Precauzioni e controindicazioni d'uso
- O.E. fotosensibilizzanti e dermoaggressivi
- Come riconoscere gli O.E. autentici
- Analisi delle caratteristiche e valutazione olfattiva degli O.E. più usati
- L'Aerosol Aromatico
- Utilizzo di O.E. con Microdiffusore
- Utilizzo di O.E. in Riflessologia e digitopressione
- Utilizzo di Sinergie di O.E. per via Cutanea, per il trattamento ad es. di onicomicosi, dolori ossei e muscolari, varici, capillari, gonfiore (circolazione venosa e linfatica), talloni fessurati, calli, duroni, tendiniti e geloni

Sede del corso:



Piazza Duca D'Aosta, 10 - 20124 Milano

Per informazioni ed iscrizioni: tel. 02.66.98.19.11 mail@zucenter.com