

- Reflessologia o riflessologia? -

Etimologia

Reflessologia e *riflessologia* sono parole etimologicamente ibride, composte da *re-flecto* in latino e *λογος logos*, discorso in greco. L'etimologia della parola "riflesso" deriva dal latino *reflectere*, dove *re* significa "ripetere un'azione" e *flecto* "curvare, piegare", pertanto *reflectere* vuol indicare la deviazione di un'energia, il rimandare indietro qualcosa. Con la trasformazione dal latino al volgare, all'attuale italiano, la parola *reflexus*, participio passato di *reflectere*, si è trasformata da *reflexo* in *reflesso* a *riflesso*.

Nelle lingue straniere la radice latina *re* è rimasta una costante:

inglese: *reflexology, reflexologists*

francese: *reflexologie zones, réflexes plantaires*

tedesco: *reflexzonen, reflexzonentherapie*

spagnolo: *reflexología del pie*

portoghese: *reflexologia plantar*

estone: *refleksoloogid*.

Nelle differenti lingue ne derivano i termini: *reflexzones, reflexologen, reflexzonen, reflexlo, reflexzonetherapeuten, reflexologue reflexotherapists, reflexologi, reflexologues*.

A.E. Baldassarre