

Rughe d'espressione

Il volto di ognuno di noi, in maniera più o meno evidente, è caratterizzato da quelle che sono chiamate rughe d'espressione. Sono generate dalla contrazione dei muscoli mimici composti da esili fasci di miositi, sviluppati più nella regione facciale che sulla scatola cranica, si inseriscono negli strati profondi della cute e sono loro che determinano le espressioni del volto. Ogni persona li contrae in maniera unica per reazione a sollecitazioni interne ed esterne.

Il fatto che le rughe sono una predisposizione costituzionale, determinano un importante elemento diagnostico costituzionale e preventivo. Di fronte a un elemento nuovo ognuno di noi reagisce in maniera differente: chi corruga la fronte per la preoccupazione, chi alza le sopracciglia, chi apre la bocca o sbarra gli occhi secondo il tipo di sorpresa che sta vivendo. Contrae con predominanza il lato destro o sinistro del viso a seconda se elabora i vissuti a livello cerebrale, razionalmente o emotivamente, digrigna i denti o serra la bocca per dimostrare aggressività o controllo. Questi movimenti involontari, di muscoli volontari, ripetuti per una vita determinano il consolidarsi delle rughe d'espressione.

Un neonato ha una percentuale d'acqua di circa il 70% del peso corporeo, il suo viso è paffuto e tondeggiante, eppure se si osserva quando ride, piange o è stimolato di qualunque maniera, i muscoli mimici determinano delle pliche, che scompaiono appena terminata la sensazione percepita, queste pliche momentanee c'indicano quali sono le predisposizioni costituzionali, quali saranno le rughe che si stabilizzeranno con il passare degli anni.

Con lo scorrere del tempo il corpo tende a perdere acqua ed elasticità, la

pelle del viso è la parte più esposta agli agenti atmosferici, quindi è questa che per prima tenderà a seccarsi e a raggrinzirsi.

Nello spazio tra le sopracciglia, alla radice del naso possono apparire tre tipi di solchi molto indicativi. Una linea centrale orizzontale sopra il naso è da associarsi alla terra, il centro, il giallo, indica sofferenza delle funzioni della milza, problematiche con il se. Una linea centrale verticale invece, è sempre in relazione con il centro, il giallo, ma la verticalità è determinata dalla somatizzazione della sofferenza dello stomaco, posto verticalmente. Se la linea verticale si prolunga verso la radice dell'occhio sinistro c'indica una sofferenza predominante della parte alta dello stomaco, se si accentua sul lato destro parte bassa.

Due rughe verticali sono l'indicazione della tendenza di questa persona a corrugare la fronte per problematiche di controllo, pertanto associamo tali attività emozionali alle funzioni emotive del fegato. Se il solco destro è più profondo del sinistro c'indica che il controllo che la persona esercita su di se ha predominanza razionale, se è predominante il sinistro sfera emozionale.

Volendo mettere a fuoco un'immagine si tende a stringere gli occhi, finestre sul mondo del *movimento legno*.

Sugli angoli esterni degli occhi sono situati i punti uno del meridiano della VB, da dove dipartono una serie di linee poste a raggiera che comunemente vengono definite "zampe di gallina", la corrispondenza quindi è con i vissuti emozionali relativi alle esteriorizzazioni funzionali della vescicola biliare.

Anatomicamente sotto il fegato è situato il rene destro. Borse e occhiaie sono indicatrici della funzione renale, le borse sono immagine di pienezza, le occhiaie di vuoto. Il rene deve sempre essere tonificato e mai disperso, la sua funzione organica è quella di regolamentare l'equilibrio idroelettrolitico. Non esiste mai una condizione di rene in pieno, quale dunque la differenza? Le così dette borse appaiono quando lo spazio virtuale delle cavità orbitarie si riempiono di liquido edematoso, indicatrici dalla ridotta funzione renale *yin*, quella deputata al filtraggio del sangue. Il sale è igroscopico, trattiene i liquidi che si manifestano riempiendo i

vuoti virtuali. Ci troviamo di fronte ad un individuo che utilizza troppo sale, forse anche senza rendersene conto, in questo caso si parla di sale nascosto.

Le occhiaie, opposto delle borse, sono una manifestazione di vuoto renale *yang*, la ridotta funzione renale *yin* sta compromettendo la funzione *yang* del rene assimilabile all'attività delle ghiandole surrenali. Disordini dei ritmi nictemeriali, scambiare il giorno con la notte, differenti forme di *stress*, abusi sessuali, super lavoro, sono le cause più comuni.

Baldassarre