

# CORSO DI MASSAGGIO SENSO PERCETTIVO

1° LIVELLO 16 e 30 GENNAIO 2010

SRADICHIAMO I BLOCCHI DEL PASSATO CON L'AUSILIO DI SEMPLICI  
MOVIMENTI...TRAZIONE, SVUOTAMENTO, MOBILIZZAZIONE



Da un antico metodo giapponese, una tecnica che promette salute e bellezza.

Questa pratica, attraverso un particolare lavoro sui tessuti profondi, mira a ristabilire l'equilibrio psico-fisico. Una mezz'ora di massaggio, concentrata sulla schiena x esempio, sollecita il sistema nervoso che grazie allo "scollamento", cambia atteggiamento nei confronti della vita, calmando lo spirito e "addolcendo" il sangue.

## SCOPO DEL CORSO

Due giornate di intenso lavoro sulla schiena per apprendere e memorizzare il metodo. La tecnica è molto semplice, ma richiede una particolare sensibilità. Fondamentale il lavoro sulla nostra ombra per raggiungere la consapevolezza dei propri confini.

## INDICAZIONI:

- DEPRESSIONE
- DOLORI LOMBOSACRALI
- RIGIDITA' DEL TRATTO CERVICALE
- RISVEGLIO SULLA VITALITA' DEI TESSUTI
- RILASSAMENTO

ORARIO: ORE 09,30 ALLE 17,00 CON BREVE PAUSA PRANZO

COSTO Euro 200,00

**MATERIALE DA PORTARE:**

- Lenzuolo singolo
- Olio da massaggio in dispenser
- Telo da mare

A chi parteciperà chiediamo gentilmente di venir accompagnati da amici/parenti disponibili a farsi trattare per facilitare l'apprendimento della tecnica attraverso la pratica.

L'invito è esteso anche a chi vuole conoscere questa tecnica attraverso un breve massaggio gratuito, prenotazioni in segreteria.